

«La vita è un gran dono, la
dobbiamo vivere.

La vita va vissuta e va
graffiata con le unghie
e con i denti.

Non bisogna mai
arrendersi.

Io non mi sono mai arreso,
fino all'ultimo.
Fino all'ultimo respiro»



«Un passo in più»

Documentario

Titolo originale: **Un passo in più**

Anno di produzione: **2017**

Paese di origine: **Italia**

Durata: **23'**

Formato: **widescreen**

Qualità: **HD**

Il documentario è disponibile in versione integrale sul canale YouTube di Caritas Marche all'indirizzo <https://goo.gl/ZXKX2u> o inquadrando il QR code:



Un terremoto non è solo l'istantanea delle macerie. È, soprattutto, la vita che impara coraggiosamente a fare i conti con la realtà cambiata. È ogni persona che torna a desiderare, a progettare. È, giorno per giorno, osare mettere “un passo in più”.

È così che abbiamo scelto di intitolare questo documentario, realizzato con un metodo di costruzione “dal basso” nel tentativo di restituire voce alle persone che sono state colpite dai terremoti che dal 24 agosto 2016 al 18 gennaio 2017 hanno causato lutti, perdite, diaspore di interi paesi e cittadine, e di superare la semplificazione mediatica dello spettacolo delle macerie.

Le 24 voci di questi uomini e donne, intervistati nei luoghi marchigiani del terremoto tra febbraio e marzo 2017, dalle montagne fino al mare, ci raccontano le loro storie e ci insegnano che non c'è cambiamento possibile senza prima essere capaci di riconoscere che la vita è irreversibilmente cambiata.

Raccontare significa circoscrivere ed elaborare il dolore; solo allora è possibile riconoscere i nostri bisogni, ritrovare obiettivi di vita e le nostre stesse risorse. Il cambiamento inizia con il primo passo in più.